

Vrijwilligster Mariëtte Wessels:

Ik vier het leven met de kleine dingen

Op 22 en 23 september 2018 is de eerste SamenLoop voor Hoop voor Uden, Volkel en Odiliapeel. Een 24-uurs wandelestafette door het sportpark van Uden voor iedereen die iets tegen kanker wil doen. Tijdens de estafette wordt op allerlei manieren geld ingezameld voor KWF Kankerbestrijding. De Mooi Uden krant vraagt aan vrijwilligers en deelnemers waarom ze meedoen. Deze week: Vrijwilligster Mariëtte Wessels, zij draagt bij aan het programma voor de Eregasten.



humor die op straat ligt, de natuur die nu langzaam weer ontwaakt, de vogeltjes in de tuin, de zon die ons verwarmt. Dat brengt groei en energie! Een mooie quote hierbij: 'dans met je hart en je voeten zullen volgen'."

Waarom doe je mee?

"Zoals menigeeen, heb ook ik een persoonlijk verhaal met de ziekte kanker. In mijn geval betrof het mijn moeder.

Zij was de drijvende kracht in ons gezin en overleed drie maanden nadat ze de diagnose kanker kreeg, nu 24 jaar geleden. Als je een dierbare aan kanker verliest, wordt de bodem onder je voeten weggeslagen.

Dit laat zijn sporen na bij alle gezinsleden. Ieder gaat op zijn eigen manier om met het verdriet, de wanhoop en het gemis. Je worstelt tot het moment waarop er meer rust komt. Vanuit dankbaarheid en liefde kijk je naar je geliefde dierbare, die jou mooie en warme herinneringen bezorgt. Ik mis mijn moeder nog steeds, maar ben blij, trots en dankbaar dat ze mijn moeder was. Al was het veel te kort."

Wat ga je doen?

"Ik geef de Eregasten, mensen die met kanker te maken hebben of hadden, een ontspannen verwenmoment. Door een zachte (reflexzone)massage op de voeten, waarbij ze hun zorgen even aan de kant kunnen zetten en worden omringd met liefdevolle energie en aandacht. Met reflexzonetherapie activeer je het herstellend vermogen van het lichaam, door druk te geven op bepaalde reflexpunten. Als je hier meer over wilt weten, kijk dan op de website www.reflexzonepraktijk-uden.nl."

Hoe vier jij het leven?

"Ik vier het leven met de kleine dingen waar ik blij van word. Ik geniet van mijn gezin, mijn hond, lieve en warme mensen om mij heen. En ook van mooie gesprekken, bijzondere ontmoetingen, de

Kom ook in actie!

Doe mee als Eregast of loop mee!

Wil je net als Mariëtte iets betekenen voor onze Eregasten?

Kom vanavond om 19.30 uur naar

de Pul voor een brainstormbijeenkomst.

Ga snel naar samenloopvoorhoop.nl/uden

voor meer info! Voor de laatste (en leukste) updates: [facebook.com/slvhUden](https://www.facebook.com/slvhUden).